

## Het Haagse Rode Kruis in Den Haag Zuidwest

*Niet zonder deskundigheid, tijd en geld van mens en bedrijf*

Den Haag kent als enige grote stad wijken waar het aandeel lage inkomens (voor een alleenstaande is dit € 857,- per maand) groter is dan 20%. In Den Haag Zuidwest behoort tweederde van de huishoudens tot deze laagste inkomensgroep!

Deze naoorlogse wijk met circa 32.000 woningen en ca. 65.000 inwoners scoort helaas ook ruim boven het Haags gemiddelde op negatieve aspecten als werkloosheid, verloedering en onderwijsachterstanden. Cijfers van de gemeente laten zien dat de kans aannemelijk dat de inwoners van deze wijk 6 jaar minder lang leven - waarvan ook 15 jaar in minder goede gezondheid - dan hun stadsgenoten in de betere wijken van Den Haag.

Ook in deze wijk zijn de algemene maatschappelijke trends duidelijk te herkennen. Zo hebben sociaal zwakkeren een grotere kans om nog verder uitgesloten te raken van deelname aan de samenleving en is de wijk anoniemer geworden. Door individualisering en flexibilisering zijn oude sociale structuren (versneld) weggefallen en voelen veel mensen zich in hun 'nieuwe-oude' buurt ontworteld. Ook de snelle opkomst van het digitale tijdperk maakt de omgeving voor mensen die niet mee kunnen in de ontwikkelingen anoniemer en de kans op het verkrijgen van nuttige en nodige informatie en contacten erg klein.

Het Haagse Rode Kruis streeft naar een tolerante en vreedzame samenleving en komt op voor de inwoners van Den Haag die het meest kwetsbaar zijn. Zij wil de zelfredzaamheid van mensen bevorderen, solidair zijn met hen voor wie een grotere zelfredzaamheid niet haalbaar is en de verbondenheid tussen mensen vergroten.

Ook in Den Haag Zuidwest levert het Haagse Rode Kruis concrete bijdragen aan een betere samenleving:

*Het gas is afgesloten bij de familie X en de deurwaarder heeft al verschillende malen op de stoep gestaan. De schulden zijn opgelopen tot € 20.000,-. Rekeningen worden weggemoffeld achter de kast, om ze maar niet te hoeven zien. Vader is depressief, de kinderen hebben problemen op school en moeder ziet geen uitweg meer. Een vrijwilliger van het Haagse Rode Kruis wordt ingeschakeld om de administratie te ordenen en treft hier een ontreederd gezin aan. Nadat er een vertrouwensband is ontstaan wordt door de vrijwilliger professionele hulp ingeschakeld. Daarnaast worden de kinderen uitgenodigd voor deelname aan de spelmiddagen waar ze vriendjes maken en een gezonde maaltijd krijgen. Uiteindelijk krijgt het gezin weer vat op de problemen die waren ontstaan.*

*Mevrouw Y is bijna tachtig en slecht ter been. Een intelligente en actieve vrouw die echter door haar medische problemen en krappe financiële middelen (alleen haar AOW-uitkering) niet mobiel genoeg is om haar familie in een andere provincie te bezoeken of nieuwe contacten te maken. Haar vrienden uit haar wijk zijn allemaal al overleden of verhuisd. Zij vereenzaamt. Mevrouw Y komt in contact met een vrijwilliger van het Haagse Rode Kruis en volgt een cursus internet voor ouderen. Ze leert tijdens deze cursus nieuwe mensen kennen met wie ze inmiddels regelmatig een kopje koffie drinkt. En ze heeft ook veel meer contact met haar kinderen en kleinkinderen sinds ze met hen kan mailen.*

Zomaar een paar voorbeelden van situaties waar getrainde vrijwilligers dagelijks mee bezig zijn. Op deze wijze heeft het Haagse Rode Kruis al vele mensen weer op de been kunnen helpen, letterlijk en figuurlijk. Met de opening van de nieuwe vestiging Den Haag Zuidwest is meer hulp nodig. Die is niet mogelijk zonder deskundigheid, tijd en geld van mens en bedrijf. Het Haagse Rode Kruis rekent daarvoor op uw hulp. Help ons helpen.

